

Villa Zonnedauw bewoond



De kleinschalige woonzorgvoorziening aan de Zonnedauw wordt inmiddels bewoond door de 14 jongvolwassenen. De bewoners betrokken op 4 juli het mooie en bijzondere complex, door het coronavirus wel iets later dan gepland. Met wat extra aanpassingen hier en daar, konden de bewoners niet wachten om naar hun nieuwe appartement te verhuizen.

Tekst en beeld: Monique van de Sande



Een aantal bewoners in het trappenhuis.

De groep bewoners in de leeftijd van 20 tot 31 jaar wordt begeleid door een team, bestaande uit zeven dames en één man. "Ook voor de begeleiders was het spannend", vertelt Mathilde Detert, hoofdzorgmanager bij Ipse de Bruggen. "De meeste bewoners kenden elkaar al van werk of dagbesteding en met bijna de gehele groep waren wij al twee keer een weekend weggeweest om iedereen aan elkaar te laten wennen. Hoofdbegeleidster Ingrid van de Giesen heeft zelfs een jaar bij een woongroep in Schipluiden gewerkt om te zien hoe het reilt en zeilt in een woongroep, want dat verschilt nogal met reguliere wooninstellingen. Met het aantrekken van de begeleiders waren ook de ouders en bewoners betrokken. De begeleiding heeft per bewoner een persoonlijk zorg- en welzijnsplan gemaakt. Het eerste doel is nu van dit huis een thuis maken. Daarna volgt weer een ander doel. Alles stap voor stap."

Eigen appartement

Voordat de bewoners er hun definitieve intrek namen, werd er door sommigen al 'proefgeslapen'. Enkele moeders hebben er geslapen met zoon of dochter om hen te laten wennen. Deze sliepen gelukkig als een roos, de moeders soms in verhouding iets minder. "Beneden is er een grote leef- en woonruimte met twee keukens. Door een grote flexibele wand is de ruimte in twee gelijke delen te splitsen, zodat er minder prikkels en geluiden zijn. Iedere bewoner heeft daarnaast een eigen appartement waar zij 's nachts slapen of zich overdag kunnen vermaken. 's Morgens worden sommige bewoners gewekt en sommigen geholpen met aankleden of douchen, waarna er zoveel mogelijk gezamenlijk wordt ontbeten. Doodeweeks gaan zij hierna naar werk of dagbesteding. De bewoners eten in twee groepen, de ene groep aan de ene kant en de andere groep aan de andere kant, zodat de groep niet te groot is. Het menu wordt met de bewoners gekozen en samengesteld. Iedere bewoner mag één dag in de week kiezen wat er wordt gegeten. Ook kunnen zij helpen met het bereiden van het eten. En ja...ook moeten zij helpen met tafeldekken, afruimen en spullen in de vaatwasser zetten. Net zoals de meesten thuis al deden. Later op de avond gaan de bewoners naar hun eigen appartement. De begeleiding doet nog een controlerende voorraad zij ook naar bed gaan", vertelt begeleidster Nicky van der Meer.

Betrokken ouders

"Voor de ouders van de bewoners is het ook zeker wennen dat hun zoon of dochter op zichzelf staat", zegt Mathilde "De ouders zijn regelmatig te vinden in en rond de villa en zitten in verschillende commissies. Zo zijn er een tuin-, zorg-, voedings-, inrich-



tings-, pr- & communicatie- en klusjescommissie. Op deze manier zijn de taken verdeeld en helpen de betrokken ouders mee. Zij zien zo ook hoe leuk de bewoners het met elkaar hebben. Er wordt vaak hard gelachen, gegiecheld, gekeet en gedaan. Zo leuk om te zien!", aldus Mathilde.

Warm welkom in de buurt

De buurtbewoners van Villa Zonnedauw zijn geïnformeerd dat de bewoners de villa zouden betrekken. De buurt kwam met mooie bloembakken, gezellige kaarten en lieve woorden. Een heel warm welkom voor de bewoners! "De bewoners lijken zeker op hun plaats, genieten van hun nieuwe thuis, gaan een mooie toekomst tegemoet en kunnen nog zelfstandiger worden. Een goede en bijzondere plek, en fijn voor ons als ouders om het zo te zien. Wij hadden het zo voor ogen, super om te zien dat het ook zo is uitgekapt", besluiten de ouders Peter van de Sande en Gert-Jan Metselaar, twee van de drie initiatiefnemers van Stichting Wooninitiatief Nootdorp (SWIN). Draagt u de stichting en bewoners een warm hart toe, kijkt u dan eens op www.swin.nl of www.villazonnedauw.nl voor de mogelijkheden. ●



Gezellig met elkaar in de woonruimte.



Kim en Arina in de keuken.