

Zelfstandig, maar mét zorg

Een fijn en veilig thuis voor hun dochter met Down, dat was het uitgangspunt van Peter (63) en Mariëtte (59) van de Sande bij het opzetten van Villa Zonnedaau. Komend voorjaar is het zover en verhuist Cindy (25) met nog dertien andere bewoners naar het kleinschalige appartementencomplex in Nootdorp.

Waarom namen jullie het initiatief voor Villa Zonnedaau?

'Nu kunnen wij als ouders nog veel voor Cindy regelen, maar we hebben natuurlijk niet het eeuwige leven. We wilden zorgen voor een goed onderkomen, waar zij veiligheid en geborgenheid ervaart, sociaal contact heeft en de zorg aangepast kan worden aan haar behoeften. Dus begonnen we ons een kleine tien jaar terug te oriënteren op Cindy's toekomst.

Het is fijn dat ze binnenkort mede dankzij HandicapNL een eigen appartement heeft, dat ze naar eigen smaak heeft ingericht. En ook nog dichtbij haar ouderlijk huis, want dat wilden we graag.

Ze kan bij ons op bezoek komen of blijven slapen, maar haar appartement moet echt als "thuis" voelen. Als Cindy

'Cindy's appartement moet echt als "thuis" voelen'

daar straks woont, kunnen we voor het eerst in vijftig jaar zomaar spontaan een dagje weg! Ze krijgt de benodigde zorg en begeleiding – nu én later. Dat is een fijn gevoel.'

Wat kan Cindy zelfstandig?

'Ze kan best veel zelf. Zo fietst ze zelfstandig naar haar werk en whatsapp't dan even dat ze er is. Maar ze zal altijd sturing nodig hebben en hulp bij het maken van een dag- en tijdsindeling. En ze is te goed van vertrouwen, ziet totaal geen gevaar. Als ze bijvoorbeeld alleen thuis is en de bel gaat, nodigt ze een vreemde gerust uit met de tekst:



PETER EN MARIËTTE VAN DE SANDE HEBBEN TWEE KINDEREN: RUUD (31) EN CINDY (25), DIE HET SYNDROOM VAN DOWN HEEFT. SAMEN RUNNEN ZE EEN DRUKKERIJ/UITGEVERIJ IN NOOTDORP. VOOR HUN DOCHTER CINDY EN DERTIEN ANDERE JONGVOLWASSENEN MET EEN BEPERKING NAMEN ZE HET INITIATIEF VOOR EEN KLEINSCHALIGE WOONVORM IN NOOTDORP.

"Kom maar binnen, mijn moeder is zo thuis."

Hoe zien Cindy's dagen er uit?

'Cindy heeft een vol leven. Ze werkt bij een lunchcafé, bij Het Atelier en Werk in Uitvoering en een dag in de week bij ons op de drukkerij. In haar vrije tijd zit ze op streetdance, badminton en scouting of ze spreekt af met vriendinnen. En ze is gek op feestjes en lekker eten. Ze houdt gewoon heel erg van gezelligheid, daarom past Villa Zonnedaau zo goed bij haar.'

Hoe vindt ze het om in Villa Zonnedaau te gaan wonen?

'Ze vindt het heel erg spannend om uit huis te gaan – net als iedereen die uit huis gaat, zeg ik altijd tegen haar. Maar samen met anderen wonen, eten, kofiedrinken en leuke dingen te doen, lijkt haar wel wat. Ze kent ook al veel medebewoners door haar werk.'

Is een woonvoorziening opzetten lastig?

'Het is een hele klus en vergt veel tijd en geduld. We moesten bouwplannen

maken, zorgen dat de gemeente grond beschikbaar stelde en er een woningcorporatie bij betrekken om het financieel haalbaar te maken. De kosten voor de inrichting zijn voor onze eigen rekening – of worden bekostigd door sponsors. Verder moesten we een zorgplan uitwerken met de zorgverleners, inclusief de financiële aspecten. Met dat laatste heeft ook HandicapNL geholpen. Het heeft vijf jaar geduurd voordat het eindelijk af was, maar het

'Het heeft vijf jaar geduurd maar het is het waard'

is het helemaal waard. Een project als Villa Zonnedaau is heel transparant: het is helder waar geld, donaties en goederen terecht komen. Er blijft niets aan de strijkstok hangen.'

Wat is jullie droom voor Cindy?

'Een leuk en gezellig leven, met een veilig thuis.'

Jeroen van de Koppel van HandicapNL: **'Tegen het einde van het jaar maken we allemaal de balans op. Voor ouders van kinderen met een handicap komt dan vaak die ene vraag weer voorbij: kan ik de zorg voor mijn kind thuis nog aan? En waar moet mijn kind wonen als dat niet meer lukt? Dat zijn moeilijke vraagstukken. Als HandicapNL willen we meer projecten als Villa Zonnedaau mogelijk maken. Projecten die echt gaan over waar mensen met een beperking en hun ouders mee bezig zijn. Daarvoor hebben we de steun van donateurs hard nodig.'**

Hier vindt Cindy een warm thuis

PETER EN MARIËTTE VAN DE SANDE HEBBEN TWEE KINDEREN: RUUD (31) EN CINDY (25), DIE HET SYNDROOM VAN DOWN HEEFT. SAMEN RUNNEN ZE EEN DRUKKERIJ/UITGEVERIJ IN NOOTDORP. VOOR HUN DOCHTER CINDY EN DERTIEN ANDERE JONGVOLWASSENEN MET EEN BEPERKING NAMEN ZE HET INITIATIEF VOOR EEN KLEINSCHALIGE WOONVORM IN NOOTDORP.

Een fijn en veilig thuis voor hun dochter met Down, dat was het uitgangspunt van Peter (63) en Mariëtte (59) van de Sande bij het opzetten van Villa Zonnedauw. Komend voorjaar is het zover en verhuist Cindy (25) met nog dertien andere bewoners naar het kleinschalige appartementencomplex in Nootdorp.

Waarom namen jullie het initiatief voor Villa Zonnedauw?

'Nu kunnen wij als ouders nog veel voor Cindy regelen, maar we hebben natuurlijk niet het eeuwige leven. We wilden zorgen voor een goed onderkomen, waar zij veiligheid en geborgenheid ervaart, sociaal contact heeft en de zorg aangepast kan worden aan haar behoeften. Dus begonnen we ons een kleine tien jaar terug te oriënteren op Cindy's toekomst. Het is fijn dat ze binnenkort mede dankzij HandicapNL een eigen appartement heeft, dat ze naar eigen smaak heeft ingericht. En ook nog dichtbij haar ouderlijk huis, want dat wilden we graag. Ze kan bij ons op bezoek komen of blijven slapen, maar haar appartement moet echt als "thuis" voelen. Als Cindy daar straks woont, kunnen we voor het eerst in vijftientig jaar zomaar spontaan een dagje weg! Ze krijgt de

benodigde zorg en begeleiding – nu én later. Dat is een fijn gevoel.'

'We kunnen straks voor het eerst in 25 jaar spontaan een dagje weg'

Wat kan Cindy zelfstandig?

'Ze kan best veel zelf. Zo fietst ze zelfstandig naar haar werk en whatsapt als ze er is. Maar ze zal altijd sturing nodig hebben en hulp bij het maken van een dag- en tijdsindeling. En ze is te goed van vertrouwen, ziet geen gevaar. Als ze bijvoorbeeld alleen thuis is en de bel gaat, nodigt ze een vreemde gerust uit met de tekst: "Kom maar binnen, mijn moeder is zo thuis."'

Hoe zien Cindy's dagen er uit?

'Cindy heeft een vol leven. Ze werkt bij een

lunchcafé, bij Het Atelier en Werk in Uitvoering en een dag in de week bij ons op de drukkerij. In haar vrije tijd zit ze op streetdance, badminton en scouting of ze spreekt af met vriendinnen. En ze is gek op feestjes en lekker eten. Ze houdt gewoon heel erg van gezelligheid, daarom past Villa Zonnedauw zo goed bij haar.'

Hoe vindt ze het om in Villa Zonnedauw te gaan wonen?

'Ze vindt het heel erg spannend om uit huis te gaan – net als iedereen die uit huis gaat, zeg ik altijd tegen haar. Maar samen met anderen wonen, eten, koffiedrinken en leuke dingen te doen, lijkt haar wel wat. Ze kent ook al veel medebewoners door haar werk.'

Is een voorziening opzetten lastig?

'Het is een hele klus en vergt veel tijd en

geduld. We moesten bouwplannen maken, zorgen dat de gemeente grond beschikbaar stelde en er een woningcorporatie bij betrekken om het financieel haalbaar te maken. De kosten voor de inrichting zijn voor onze eigen rekening – of worden bekostigd door sponsors. Verder moesten we een zorgplan uitwerken met de zorgverleners, inclusief de financiële aspecten. Met dat laatste heeft ook HandicapNL geholpen. Het heeft vijf jaar geduurd voordat het eindelijk af was, maar het is het helemaal waard. Een project als Villa Zonnedauw is heel transparant: het is helder waar geld, donaties en goederen terecht komen. Er blijft niets aan de strijkstok hangen.'

Wat is jullie droom voor Cindy?

'Een leuk en gezellig leven, met een veilig thuis.'

Jeroen van de Koppel van HandicapNL: **'Tegen het einde van het jaar maken we allemaal de balans op. Voor ouders van kinderen met een handicap komt dan vaak die ene vraag weer voorbij: kan ik de zorg voor mijn kind thuis nog aan? En waar moet mijn kind wonen als dat niet meer lukt? Dat zijn moeilijke vraagstukken. Als HandicapNL willen we meer projecten als Villa Zonnedauw mogelijk maken. Projecten die echt gaan over waar mensen met een beperking en hun ouders mee bezig zijn. Daarvoor hebben we de steun van donateurs hard nodig.'**